



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی کرج

خط مشی و روش (Policy / Procedure)

عنوان/موضوع خط مشی: خط مشی و روش مشارکت در پیشگیری و ارتقاء سلامت در حیطه کارکنان

کد خط مشی: SH.QI.PP.2.03

تاریخ تدوین: 1400/02/10

تاریخ بازنگری: 1405/01/19

تاریخ ابلاغ: 1405/02/10

بازنگری مجدد "1406/02/10"

تعاریف: هایپرلیپیدمی (بالا بودن چربی خون) - دیابت (بیماری قند خون بالا)

بیانیه سیاست / خط مشی: این مرکز در راستای پیوستن به شبکه بیمارستانهای ارتقا دهنده سلامت به صورت رویکردی جامع و یکپارچه در داخل سیستمهای مدیریت (کیفیت) بیمارستان اقدام و با هدف مشارکت در پیشگیری و ارتقاء سلامت کارکنان سیاست افزایش آگاهی و توانمند سازی کارکنان و حذف عوامل خطر آفرین عام و خاص را اتخاذ نموده است

فرد پاسخگوی خط مشی: رییس بیمارستان

شیوه انجام کار: (بصورت گام به گام همراه با مسئول، زمان و مکان اجرا):

۱. رئیس بیمارستان نسبت به معرفی سوپروایزر ارتقا سلامت بعنوان مسئول پیگیری ارتقاء سلامت کارکنان اقدام می نماید.
۲. سوپروایزر ارتقا سلامت برنامه مدون آموزشی سالیانه در خصوص ارگونومی، تغذیه سالم، مضرات دخانیات، بیماریهای غیر واگیر، کنترل استرس جهت کارکنان کارکنان تدوین و اجراء می نماید
۳. سوپروایزر ارتقا سلامت با همکاری مدیریت پرستاری برنامه مدون غربالگری سلامت کارکنان در زمینه فشار خون، قلبی، دیابت، کنترل استرس، سرطانها تدوین و اجراء می نماید.
۴. مددکار به همکاری سوپروایزر ارتقا سلامت پس از غربالگری استرس، کارکنان نیازمند به مشاوره را به مراکز بهداشت ارجاع می دهد
۵. کارشناسان تغذیه، برنامه ریزی لازم جهت غربالگری کارکنان از نظر BMI و مشاوره تغذیه و تهیه وعده غذایی سالم و مناسب برای پرسنل و فرم خوداظهاری رادربین پرسنل توزیع می نماید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی کرج

خط مشی و روش (Policy / Procedure)

عنوان/موضوع خط مشی: خط مشی و روش مشارکت در پیشگیری و ارتقاء سلامت در حیطه کارکنان

کد خط مشی: SH.QI.PP.2.03

تاریخ تدوین: 1400/02/10

تاریخ بازنگری: 1405/01/19

تاریخ ابلاغ: 1405/02/10

بازنگری مجدد: 1406/02/10

۶. سوپروایزر کنترل عفونت سطح تیتراژ آنتی بادی هپاتیت B را در بدو ورود پرسنل به این مرکز کنترل می نماید .
۷. کارشناس بهداشت حرفه ای کلاس آموزشی در مورد رعایت ارگونومی پرسنل را برگزار می کند.
۸. کارشناس بهداشت حرفه ای پمفلت آموزشی جهت اصول ارگونومی در اختیار پرسنل قرار می دهد.
۹. سوپر وایزر آموزشی برنامه آموزشی مدونی را جهت پیشگیری از نیدل استیک به کلیه پرسنل جدید الورد قبل از شروع بکار انها تدوین واجراء می نماید .
۱۰. سوپر وایزر آموزشی وکنترل عفونت نحوه مقابله با موارد نیدل استیک را به کلیه پرسنل آموزش می دهند .
۱۱. ریاست بیمارستان نسبت به موثر برگزارشدن کلاسهای آموزشی درخصوص آشنایی با عوارض مصرف دخانیات ومراقبتهای مرتبط دربیماریهای قلبی عروقی ،فشارخون بالا ،دیابت و هایپرلیپیدمی با روانپزشکان ومتخصصان داخلی وقلب مرکز با سوپروایزر آموزشی همکاری می نماید.
۱۲. رابط فعالیت بدنی برنامه های ورزشی (قرار داد با مراکز ورزشی و . . .) را جهت پرسنل با قیمت مناسب طبق اعلام واحد رفاهی دانشگاه علوم پزشکی البرز اطلاع رسانی می نماید و پرسنل فعال در ورزش مورد تشویق قرار می گیرند.
۱۳. مسئول بهداشت حرفه ای برنامه ریزی جهت معاینات دوره ای کارکنان را سالانه انجام می دهد
۱۴. پزشک طب کار طبق برنامه زمان بندی شده معاینات دوره ای و مشاوره کارکنان را براساس فرم معاونت بهداشتی انجام می دهد
۱۵. پزشک طب کار با توجه به معاینات انجام شده ، لیست کارکنان مورد نظر را با هماهنگی قبلی ، جهت انجام پایش سلامتی به مراکز مربوطه ارجاع می دهد.
۱۶. کارشناس بهداشت حرفه ای در مورد میزان استعمال دخانیات توسط کارکنان برنامه ریزی نموده و اقدام مقتضی را انجام می دهد.
۱۷. مسئول بهداشت حرفه ای کارکنان مبتلا به بیماری های خاص را شناسایی کرده و به سازمان های حمایت کننده ارجاع می نماید.

ذینفعان: کلیه کارکنان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی کرج

خط مشی و روش (Policy / Procedure)

عنوان/موضوع خط مشی: خط مشی و روش مشارکت در پیشگیری و ارتقاء سلامت در حیطه کارکنان

کد خط مشی: SH.QI.PP.2.03

تاریخ تدوین: 1400/02/10

تاریخ بازنگری: 1405/01/19

تاریخ ابلاغ: 1405/02/10

بازنگری مجدد: 1406/02/10

نحوه نظارت بر اجرای خط مشی و روش: تشکیل جلسات ماهانه و بررسی میزان پیشرفت کار طبق برنامه عملیاتی مکتوب

منابع / مراجع: شواهد و مدیریت کیفیت ارتقاء سلامت در بیمارستانها، ترجمه اکبر نیک پژوه، سال ۱۳۸۸

امکانات و تسهیلات: پمفلت-کلاس

تهیه کنندگان:	نام و نام خانوادگی:	امضاء:
	معصومه سرداری (سوپروایزر آموزشی)	
	فروغ میرسلیمی (سوپر وایزر ارتقاء سلامت)	
	مریم نیک مرام (کارشناس بهبود کیفیت)	
	سکینه مرادی (سرپرستار بخش زنان)	
تأیید کننده:	محبوبه حاجی قاسمی (مدیر پرستاری)	
ابلاغ کننده:	دکتر محمد کشاورز روحی (ریاست بیمارستان)	